

Ofnæmis og óþolsblað veturinn 2019-2020

Nafn barns:

Kennitala barns:

--	--

Dagsetning:

Undirskrift forráðamanns/greiðanda.

--	--

Nafn frístundaheimilis:

--

Vinsamlegast merkið við í reitina hvaða ofnæmi/óþol barnið hefur og alvarleika þess

Tegund ofnæmis/ óþols	Alvarleiki					Þarf epi-penna við ofnæmi
	Má ekki fá vöruna	Má fá í litlu magni	Má fá í sér við tilfellum	Væg einkenni	Mikil einkenni	
Matvæli sem ekki eru borðuð af öðrum ástæðum t.d. svínakjöt, dýraafurðir						

Vinsamlegast nefnið vörur sem barnið má borða sem hægt er að hafa í boði í staðin fyrir ofnæmisvaldinn svo sem Oatly, Rice dream, ákveðnar soja lausar vörur, eða svínaafurðalausar vörur, Það er oftast tvisvar í viku mjólkurvörur og tvisvar brauðmeti svo við reynum að fá sem mestar upplýsingar til að komast hjá einhæfu matavali hjá börnunum

**Bestu kveðjur,
Starfsfólk Miðbergs**

ATH. foreldri ber ábyrgð á að upplýsa starfsfólk frístundaheimilisins um allar breytingar er varða ofnæmi og óþols og annað sem að þeim viðkemur.

Allergies and intolerances school year 2019-2020

Childs name:

Childs social security number:

--	--

Date:

Signature of parent/guardian.

--	--

Name of the afterschool program:

--

Please write and mark which Allergies and intolerances the child has and the severity of it

Type of allergies or intolerances	How strong is the allergies or intolerances					Has a epi-pen for allergies
	Cannot have produce	Can have a bit	Can have on special occasion	Mild reaction	Strong reaction	
Pleas list food product that are not eaten for other reasons						

Please name below brands of products that the child can have as a substitute such as Oatly, Rice dream, specific soya free products, or products that don't contain pig. We usually have 2 times a week milk product and 2 times some kind of bread so we try to have as much information as we can to avoid giving them the same food over and over.

**Kind Regards,
Miöberg**

NOTE. Parent/guardian are responsible to inform the Afterschool program of any change around allergies and intolerances